

200 gr de farine de riz ou sarrasin  
2 c. a. c. de sucre  
1 pincée de sel  
2 c. a. s. d'huile  
25 cl d'eau  
150 ml de lait végétal  
200 gr de maïzena  
200 ml de crème soja

Crêpes sans gluten

Tu cherches un film aussi plat

qu'une crêpe ? Paterson (2016)

est une vraie merde bien

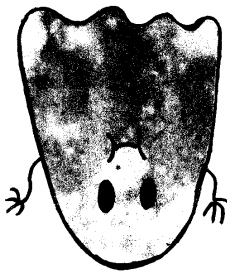
plate et bien chiant.

Pas la peine de le regarder.

Vraiment.

MARCHE  
OU  
CRÊPE

FANTÔME DE  
CRÊPES



Pour une dizaine de crêpes

Crêpes à la bière

250 gr de farine  
3 c. a. s. de maïzena  
33cl de bière (bls/blonde)  
200 ml de lait végétal  
2 c. a. s. d'huile  
1 pincée de sel



Crêpes classiques

Pour une dizaine de crêpes

65 cl de lait végétal

30 gr de maïzena

1 pincée de sel

300gr de farine

1 c. a. s. d'huile neutre

Si tu les veux sucrées :

50gr de sucre

1 c. a. c. Fleur d'oranger ou rhum

Fig1: CRÊPE VUE DE  
CÔTÉ