

SOUR
DE
PLUIE

②



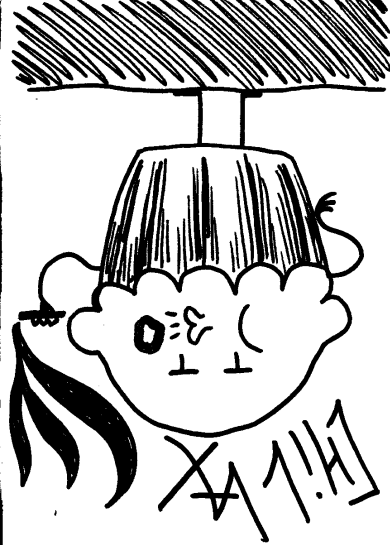
À écouter en cuisinant :
On marche encore sous la pluie
Compilation de Punk Rock
aquatique et Inadapté de Bord de
Deble, en soutien à La Gaiasse
Lilloise d'Autodéfense Juridique.
<https://omarcheencore.sous.la.pluie.bandcamp.com/>

Chai Latte

Pour 2 tasses :
350 ml d'eau
120 ml de lait végétal
1 c à s de cacao
2 c à c de sirop d'érable (ou un peu de sucre pour remplacer)
1 sachet de thé Chai
Claque tout dans une casserole et fait chauffer.
Déguste en regardant la pluie tomber...



Muffins tout choco
180 gr de farine
15 cl de lait végétal
80 gr de sucre
120 gr de chocolat fondu
3 c à s d'huile
1/2 sachet de levure
Mélange tout ensemble et ajoute des petites de chocolats
Environ 25 min au four à 180°
Bonus : Ajoute des noisettes grillées en plus ;



Gratin Dauphinois

Pour 4 :
1 gros kilo de patates
300 ml de lait végétal pas sucré
Sel/Poivre/Épices que tu veux
3 c à s d'huile
Pleins d'ail
Coupe les patates en fines rondelles et claque l'ensemble dans un plat au four
Cuire environ 1h à 160°
Bonus : Un petit coup de grill à la fin de la cuisson pour avoir une belle crousti-croûte dorée !